



10-и дневное меню

	Завтрак	Обед	Ужин
1 день	Рожки отварные Чай с сахаром	Морковный салат Суп картофельный с горохом Рис отварной Гуляш Компот из сухофруктов	Пирожок с картошкой Чай
2 день	Каша манная Чай с сахаром	Лапша по –домашнему Картофельное пюре Гуляш Компот из сухофруктов	Каша рисовая Кисель
3 день	Вермишель молочная Чай с конфетой	Свекольный салат Суп картофельный с фрикадельками Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов	Макаронная запеканка Какао
4 день	Каша «Дружба»	Свекольник Голубцы ленивые Компот из сухофруктов	Рагу по – домашнему Чай с сахаром Печенье
5 день	Суп молочный с рисом Чай с сахаром Хлеб с маслом	Суп крестьянский с крупой Ежики под соусом Компот из сухофруктов	Картофельная котлета Кисель

	Завтрак	Обед	Ужин
6 день	Рожки отварные Чай с сахаром	Винегрет Суп картофельный с гречками Гуляш Гречневая каша Компот из сухофруктов	Оладьи со сгущенкой Чай
7 день	Каша 5 злаков Чай с сахаром	Борщ Плов Компот из сухофруктов	Омлет Кисель
8 день	Суп молочный с вермишелью Чай с конфетой	Салат из свежей капусты Суп крестьянский с крупой Гороховое пюре Гуляш Компот из свежих яблок	Картофельная запеканка Какао
9 день	Каша рисовая Чай Батон с маслом	Щи из свежей капусты Картофельное пюре с тефтелями Компот из сухофруктов	Творожная запеканка Кисель Печенье
10 день	Каша пшеничная Чай Печенье	Витаминный салат Уха из свежей рыбы Компот из сухофруктов	Манник Чай